

Помощь кормящим матерям.



Вы хотите дать своему малышу самое лучшее? Начните с грудного молока! Грудное вскармливание не зря называется естественным, оно предусмотрено самой природой, и

большинство
женщин
способно
кормить
грудью

.
Материнское
молоко

-
идеальный
продукт
питания
для
детей
первого
года
жизни

.
Оно обеспечивает не только гармоничный рост, нормальное психомоторное и интеллектуальное развитие

,
но
и
развивает
устойчивость
младенца
к
воздействию
неблагоприятных
факторов
внешней
среды

.
Это
не
только
питание

,
защита

,
но
и

лучший
способ
выразить
вашу
любовь
и
заботу

Преимущества грудного вскармливания

- Грудное молоко не надо покупать и специально готовить. Это свежий, стерильный, оптимальной температуры продукт для младенца

- Содержит антитела и противомикробные вещества.

- Отлично усваивается, не перегружая организм новорожденного.

- Снижает риск развития аллергических заболеваний, хронических заболеваний органов пищеварения

- Влияет на формирование и проявление интеллекта, способность к обучению.

- Замечено, что дети, находившиеся на естественном вскармливании, более доброжелательны, при

иветливы

,
общительны

,
имеют
более
тесный
контакт
с
матерью

.

- Грудное вскармливание положительно сказывается и на здоровье матери, снижается риск мастита

,
рака
молочной
железы
и
яичников

,
поможет
быстрее
восстановиться
после
родов

.

Правила успешного грудного вскармливания

- Приложите малыша к груди в первый час после рождения.

- Обратите внимание на правильное положение ребенка у груди.

- Кормите ребенка по требованию. Прикладывайте к груди при любом беспокойстве, пл

аче

.

- Не давайте малышу пустышку.

- Кормите малыша не только днем, но и ночью.

- Постарайтесь не разлучаться с малышом надолго.

- До 6 месяцев малыш питается исключительно маминым молоком!

- Психологический комфорт в семье, помощь и поддержка мужа и родственников кормящей мамы

.

Если у вас возникли проблемы с прикладыванием к груди ребенка, вас беспокоит , что

о

ребенку

не

хватает

молока

,

ребенок

отказывается

от

груди

,

у

ребенка

малая

прибавка

в

весе

,
появилась
болезненность
(
трещины
)
сосков

,
распирание
и
болезненность
груди

-
обратитесь
к
консультанту
по
грудному
вскармливаню

.
Опытный
специалист
поможет
вам

справиться
с
проблемной
ситуацией

,
исправить
прикладывание

,
показать
удобные
позы
для
кормления
и
правильно
организовать
грудное
вскармливание

.
Ведь
ребенку

с
каждой
каплей
молока
передаются
чувства
любви
и
заботы

,
которые
мать
испытывает
во
время
кормления
.