

### Ультразвуковая денситометрия в □ Бутово

Денситометрия – современный метод инструментального обследования, в результате которого специалист получает информацию о плотности костной ткани, о толщине кортикального слоя, структуре кости. Основное показание для проведения данного исследования – раннее выявление остеопороза.

Существует два основных метода денситометрии:

1. Рентгеновская;

2. Ультразвуковая

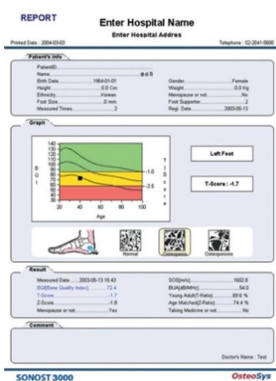
Эти два вида отличаются принципом, механизмом диагностики и областями исследования. Зона интересов рентгеновской денситометрии – поясничный отдел позвоночника и проксимальный отдел бедренной кости. Принцип работы – в зависимости от плотности, ткани по-разному поглощают рентгеновские лучи. С учетом этого показателя специальная компьютерная программа подсчитывает МПК – минеральную плотность кости, на основании которой и выявляется предрасположенность к остеопорозу. Также РД позволяет моделировать исследуемую зону, указывая на ней участки деминерализации.

УЗИ денситометрия считается косвенным методом диагностики остеопороза. Зона исследования – пяточная и лучевая кость. Принцип работы – различная скорость прохождения ультразвуковой волны в зависимости от плотности костной ткани. Полученные данные также обрабатываются компьютерной программой и выводятся в виде различных индексов, которые оценивает специалист.

Каждый метод имеет свои преимущества и недостатки. Преимущества УЗИ денситометрии:;

- Безопасность – проводят даже беременным и кормящим женщинам;
- Простота диагностики;
- Это скрининговый метод, проводящийся в амбулаторных условиях;

Костный ультразвуковой денситометр модели SONOST-3000 используется для оценки потенциального риска перелома у пациентов, страдающих остеопорозом. Этот компактный аппарат позволяет с первого наблюдения диагностировать неблагоприятные костные изменения уже на ранних стадиях. При диагностике измеряются ключевые параметры скорости ультразвука и коэффициента широкополосного затухания (SOSи BUA). На основании этих замеров прибором в автоматическом режиме генерируются T и Z-индексы для пациентов различных возрастных групп. Результат выводится в форме удобной для анализа и интерпретации цветной диаграммы. Время собственно сканирования – всего 15 сек., а вся процедура занимает не более минуты



## Особенности ультразвукового костного денситометра Sonost-3000



• ~~Показания к проведению ультразвуковой денситометрии:~~

## Показания к проведению ультразвуковой денситометрии



Остеопороз – серьезное заболевание, которое проявляется снижением костной массы и нарушением микроархитектоники костной ткани. Главное осложнение остеопороза – патологические переломы, которые могут возникать на “пустом” месте.

Признанным фактом является то, что уже после 30 лет начинается потеря костной массы, однако средний возраст, когда данный процесс становится патологическим, приближается к 45 годам. К тому же, многие факторы могут усугублять течение остеопороза. Соответственно, проходить денситометрию необходимо следующим категориям пациентов

- Раз в год женщинам после 65 лет и мужчинам после 70 лет;

- Раз в два года всем людям, старше 45 лет;

В любом возрасте при наличии следующих факторов:

- Злоупотребление алкоголь содержащими напитками;

- При курении;

- При гиподинамии;

- При регулярных изнуряющих физических нагрузках;

- При менструальных дисфункциях;

- При приеме гормональных препаратов;
- При наличии эндокринных заболеваний;
- При наличии почечной недостаточности;
- При частых, необъяснимых переломах;
- При заболеваниях печени;
- При ожирении;
- При наличии ревматической патологии.

Также в Москве ультразвуковая денситометрия рекомендована в качестве скринингового исследования для оценки эффективности проводимого лечения при остеопорозе.

Стоимость ультразвуковой денситометрии и консультации эндокринолога 2000 руб..

