Вопрос :Как часто надо проверять остроту зрения?

Отвечает врач-офтальмолог, специалист по коррекции и восстановлению остроты зрения Нагиева Флора Наримановна

Остроту зрения надо проверять регулярно. Если нет каких-либо проблем со зрением, то в зависимости от возраста зрение следует проверять со следующей периодичностью:

вскоре после рождения

в 1 мес, 3 мес, 6 мес, 1 год

в 3 года

перед школой и в школе каждый год

каждые 2 года в возрасте от 19 до 64 лет

каждый год после 65 лет.

Указанные сроки носят рекомендательный характер, и их следует придерживаться в случаях, когда нет никаких проблем со зрением. При наличии зрительных нарушений врач может назначить более частое посещение кабинета врача-офтальмолога.

Остроту зрения проверяют по нескольким причинам:

для того, чтобы проверить, не требуется ли коррекция зрения (т.е. не надо ли носить очки или контактные линзы)

для мониторинга возможных заболеваний глаз (например, отслойки сетчатки при диабете, возрастная макулодистрофия)

если произошла травма глаза

для получения водительских прав или допуска к некоторым профессиям

Для проверки зрения никакой особой подготовки не требуется. Если Вы пользуетесь очками или контактными линзами, то возьмите их с собой, так как они Вам потребуются.

Захватите также выписанный Вам ранее рецепт на очки или контактные линзы, если он у Вас есть.

Помните, что некоторые лекарства могут влиять на зрение. Поэтому обязательно расскажите специалисту обо всех применяемых Вами препаратах.

Постарайтесь также объяснить специалисту, в чем состоят Ваши проблемы со зрением, для чего Вам нужны очки (контактные линзы), какие Вы испытываете симптомы дискомфорта и в каких ситуациях

Добавить комментарий к статье на форуме