тел.: 8 (495) 973-68-65 / 8 (499) 232-93-58

Вы ждете **ребенка?** Мы желаем вам легкой **беременности** и благополучных **родов**. Но для успешного течения беременности и родов необходимо, чтобы Вы были информированы обо всем, что будет происходить с вашим организмом в этот период.

Мы предлагаем Вам цикл занятий **"Школы молодых мам"**. На наших занятиях мы расскажем вам о строении женского организма и о том, как происходит зачатие и беременность, а так же обо всех изменениях в женском организме во время вынашивания ребенка. Вы узнаете, какие осложнения могут возникнуть во время беременности и как их избежать.

Мы научим Вас, как правильно **питаться,** чтобы Вам не набирать лишний вес, а малышу получать все необходимые питательные вещества. Помимо этого, большое внимание мы уделим практическим занятиям, на которых подробно расскажем о том, как максимально облегчить роды, научим правильно дышать и обезболивать себя во время разных периодов родов.

Мы попытаемся облегчить Вам сложный и волнительный период сразу после выписки из роддома. Вы будете знать, как **сцеживать грудь, обрабатывать пупочное кольцо, пеленать ребенка, купать** и многое другое. На практических занятиях при вашем желании может присутствовать отец вашего будущего ребенка, ведь даже если Вы не рассматриваете присутствие мужа во время родов, его осведомленность очень поможет Вам как во время беременности, так и после выписки из родильного дома.

Вы сможете задать все интересующие Вас вопросы, и мы с удовольствием на них ответим.

Кабинет здорового ребенка на дому

В нашем медицинском центре появилась новая услуга **«Кабинет здорового ребенка на дому»** . Нас сотрудник «Консультант школы молодой мамы», у вас дома персонально ответит на все ваши вопросы.

1) Уход за новорожденным

2) Подготовка к первому купанию

3) Подготовка к первой прогулке

4) Как обрабатывать пупочную ранку

5) Уход за носиком и ушами

6) Средства гигиены

7) Одежда для малыша

8) Советы по грудному вскармливанию

9) Советы по диете для кормящей мамы

10)Беспокоит животик?

11)Если по разным причинам грудное вскармливание организовать не удалось, советы по докорму

12)Советы по выбору смеси

13)Комплексы массажа и гимнастики по возрасту

14)Правила введения прикорма

15)Родителям о воспитании навыков здорового образа жизни у ребенка 1-го года жизни

16)Показатели нервно-психического развития ребенка 1-го года жизни

17) Режим дня

18) Порядок и сроки прогулки

19) Физическое воспитание и закаливание

20) Правила введения лекарств ребенку

21) Как уберечь ребенка от травм

22) Параметры поведения детей 2-3 года жизни.

Стоимость часовой консультации составляет 1000 руб. рублей в медицинском центре "REAL МЕД", и 2000 руб. на дому.