



тел.: 8 (495) 973-68-65 ☐ / ☐ 8 (499) 232-93-58

**Гинекология** – это наука и область современной медицины, основная задача которой – сохранение здоровья женщины. На сегодняшний день гинекология обладает широким спектром возможностей для профилактики и лечения заболеваний.

Гинекология, как направление медицины, изучает физиологию женского организма, этапы его развития, а так же решает задачи своевременной диагностики и лечения и профилактики заболеваний.

Важно отметить, что гинекология не только устраняет заболевания мочеполовой сферы , но и помогает сохранять здоровье женщины в целом. Поэтому в гинекологии так важен индивидуальный подход к каждому пациенту, который мы воплощаем в нашем центре. Ведь для адекватного оказания помощи необходимо учитывать общее состояние женщины, есть ли у нее хронические заболевания. Комплексный подход гарантирует точную диагностику и необходимое сопровождение женщины в периоды возрастных изменений, во время беременности, родов и кормления.

Так же гинекология помогает в планировании семьи: современные методы контрацепции практически исключают возможность возникновения нежелательной беременности, а значит, существенно снижается риск аборта.

### Лечение женских заболеваний

Врачи высшей категории, авторские методики, индивидуальный подход и внимательное отношение.

- *Воспалительные заболевания: аднексит, эндометрит, вульвит, бактериальный вагиноз (гарднереллез), кольпит (вагинит).* Если Вас беспокоят выделения, боли внизу живота, дискомфорт при половом акте, жжение и зуд - возможно это одно из воспалительных заболеваний.

- *Молочница (кандидоз). Симптомы молочницы: жжение и зуд, белые творожистые выделения, часто боль при половом акте, боль при мочеиспускании.*

- *Эндометриоз. Симптомы: повышается температура тела, появляются боли внизу живота, коричневые (темные) выделения из половых путей перед началом менструации (кровомазание).*

- *Эрозия шейки матки. Зачастую эрозия протекает бессимптомно и выявляется либо во время профилактического осмотра, либо при обследовании по поводу других заболеваний.*

- *Цистит. Симптомы цистита: боли внизу живота и в крестце, учащение и болезненность мочеиспускания, выделение крови в конце мочеиспускания.*

- *Бесплодие.*

## **Лечение гормональных нарушений**

Вы можете обратиться к нам для лечения гормональных нарушений. Наши специалисты проводят лечение нарушений менструального цикла, лечение климатических расстройств и т.д.

## **Ведение беременности**

Особое внимание нами уделяется планированию и ведению беременности. К каждой пациентке мы подходим индивидуально и помогаем подобрать ей наиболее оптимальную программу ведения беременности, учитывающую не только особенности ее организма, но и личные предпочтения.

## **Видеокольпоскопия**

Видеокольпоскопия является современным и информативным методом исследования за болеваний шейки матки и влагалища.

Выполняется исследование путём сочетания стандартной процедуры кольпоскопии вместе с цифровой системой обработки изображения. К оптическому прибору (кольпоскопу) через специальный адаптор присоединяется видеокамера высокого разрешения. Далее полученное изображение оцифровывается и сохраняется на

жёстком диске компьютера.

Вся процедура может быть записана на любой цифровой носитель и просмотрена на обычном бытовом DVD–плеере или компьютере. Во время видеокольпоскопии на большом мониторе за исследованием могут наблюдать несколько врачей одновременно, сама пациентка.

Видеокольпоскопия дает возможность абсолютно достоверно оценить состояние шейки матки до и после проведенного лечения, оценить полноту и качество лечения того или иного заболевания. Кроме того, при обнаружении патологических очагов проводится выбор наиболее удачного кадра, увеличение размера изображения, изменение яркости и контрастности, применения различных фильтров с целью наилучшей визуализации с последующей фотопечатью. Что даёт возможность диагностировать даже самые незначительные дефекты ткани, например небольшие эрозии, крошечные опухоли и микрокровоизлияния в области шейки матки, влагалища и вульвы. В связи с этим кольпоскопия стала незаменимым методом в практике гинекологов.

Специалисты «Реал Мед» внимательно вас выслушают, составят индивидуальную диагностическую программу с использованием современной аппаратуры для правильной постановки диагноза, определяют тактику эффективного лечения.

### **В нашем центре вводится новая услуга Кардиотокография или КТГ плода.**

Кардиотокография или КТГ плода - метод для оценки сердцебиения плода.

Кроме этого он помогает зарегистрировать маточные сокращения и даже оценить двигательную активность плода. КТГ плода проводят, начиная с 32 недель беременности т. к. именно к этому моменту будущий малыш уже достаточно развит, а его миокардиальный рефлекс достиг зрелости.

На этом сроке ребенок уже чередует свою активность, иногда он бодрствует, а иногда спит (соноподобное состояние).

КТГ предпочтительно оценивается в период активности. Активность плода в среднем длится около 1 часа, а сон около 15-40 минут. Чтобы не ошибиться в выбранном периоде регистрации КТГ обследование проводят относительно длительно – обычно 1 час. В этом случае высоки шансы «найти» именно период активности. За 1 час до проведения исследования не наедаться. Важно, чтобы женщина во время обследования чувствовала себя комфортно. Если она будет лежать неудобно, то тогда плод станет двигаться активнее. Это приведет к отображению ложных результатов на пленке. КТГ при беременности расшифровка должна проходить с учетом всех возможных факторов. Для получения достоверных результатов не стоит переживать во время исследования, так как яркие эмоции у беременной могут изменить показатели КТГ.

Основная цель КТГ - выявление отсутствия или наличия гипоксии (кислородного голодания плода). Кислородная недостаточность грозит плоду задержкой роста и тяжелыми неврологическими нарушениями. Вот почему так важно исключить у малыша гипоксию.

Полученные результаты необходимо рассматривать только во взаимосвязи с клинической картиной, характером течения беременности и данными других методов исследования, включая УЗИ и доплерометрию.

Метод КТГ не имеет противопоказаний и является абсолютно безвредным.

В настоящее время всем беременным в третьем триместре рекомендуется дважды проводить кардиотокографическое обследование, изучение результатов которого даст возможность своевременно заподозрить гипоксию. Беременным, относящимся к высокой группе риска развития перинатальных осложнений, его следует выполнять чаще.

### **Показания к проведению кардиотокографического исследования.**

- отягощенный акушерский анамнез (подозрение на задержку внутриутробного развития плода, преждевременные роды, преждевременное созревание плаценты или патологическое прикрепление плаценты, угроза прерывания беременности, рубец на

матке и др.).

- заболевания беременной (гестоз, гипертоническая болезнь, диабет).
- переносенная беременность
- Много- или маловодие
- Снижение двигательной активности плода. УЗИ показывает обвитие пуповиной
- Есть резус-конфликт с малышом
- Ожидается двойня или больше деток
- Прошлая кардиотокограмма с патологическими показателями

### **Подкожный противозачаточный имплантат "Импланон"**□



«Импланон» - это современный способ долгосрочной обратимой контрацепции. Установка подкожного импланта, содержащего прогестаген, позволяет на целых 3 года забыть о других методах контрацепции и не беспокоиться о нежелательной

беременности.

Имплант представляет собой небольшой гибкий стержень 4-х см в длину и всего 2 мм в диаметре. Врач-гинеколог устанавливает его под кожу с внутренней стороны предплечья через маленький прокол с помощью специального аппликатора. Процедура проводится под местной анестезией, после установки имплант совершенно незаметен, его можно ощутить только при надавливании на место введения.

Импланон является длительно действующим гормональным контрацептивом, он надежно подавляет овуляцию, по данным клинических исследований эффективность Импланона составляет 99,9%. При этом Импланон контрацептив обратимого действия, после удаления импланта гормональный фон восстанавливается в течение 100 часов, восстановление овуляции происходит в течение 3-х месяцев. Женщина может обратиться к врачу-гинекологу для удаления импланона в любой момент по своему желанию. Импланон не влияет на изменение минеральной плотности костной ткани и метаболизм липидов.

Возможна установка в возрасте от 18-40.

Высокоэффективная контрацепция сразу после родов на 3 года.

Контрацепция только гестагенами, когда эстрогены противопоказаны.

При использовании Импланона, равно как и других контрацептивов содержащих прогестаген может измениться характер менструальных выделений. По всем вопросам о контрацепции, в том числе о применении имплантов Импланон вы можете проконсультироваться с врачами-гинекологами медицинского центра «RealМед»

### **Противопоказания к применению. ИМПЛАНОН**

Контрацептивы, содержащие только прогестоген, не следует применять при наличии любого из состояний-заболеваний, перечисленных ниже. В случае возникновения любого из этих состояний в период применения препарата **Импланон®**, следует немедленно прекратить применение препарата.

— беременность (в т.ч. предполагаемая);

— венозный тромбоз/тромбоэмболия, в т.ч. в анамнезе;

— рак молочной железы, в т.ч. в анамнезе;

— тяжелое заболевание печени (до нормализации показателей функции печени), в т.ч. в анамнезе;

— прогестогензависимые опухоли;

— кровотечение из влагалища неясной этиологии;

— повышенная чувствительность к активному веществу или к любому компоненту препарата **Импланон®**.